

NOTA DE PRENSA

LA ALOPECIA AREATA PROVOCA UN IMPORTANTE IMPACTO SOCIAL Y PSICOLÓGICO EN QUIEN LA PADECE

No sólo está afectada la imagen como lo que podríamos llamar carta de presentación ante los demás, también lo está el valor y el sentido más íntimo del propio ser

Desde las **investigaciones** que se maneja en la literatura científica en **salud mental** no puede más que confirmar la **importancia de las transformaciones en el aspecto personal**, tanto **objetivas** (pacientes oncológicos tratados con quimioterapia, accidentados, etc.) como **subjetivas** (anorexias, trastornos de la imagen personal en el caso de graves enfermedades mentales, etc.). En todos estos casos *no sólo está afectada la imagen como lo que podríamos llamar carta de presentación ante los demás, también lo está el valor y el sentido más íntimo del propio ser.*

Enmarcado en esta serie de problemas que influyen en la personalidad del ser humano, la aparición de alopecia areata ha de considerarse como **suceso traumático**. Los especialistas mantienen la seguridad de que *“la irrupción de la Alopecia Areata dará lugar, en el mejor de los casos, a las distintas evoluciones posibles de un estrés posterior; eso, cuando no haga aflorar o agudizar problemas de salud mental previamente latentes.”* Estas consideraciones corresponden al equipo de **psicoterapia Grimalt** y serán ampliadas en el **I Congreso Nacional para afectados de Alopecia Areata** organizado por la Asociación ILEGABE.

Por ello, los especialistas entienden *que “la atención psicológica en los primeros años de la afección puede resultar decisiva y muy conveniente en algunos momentos de la evolución de la enfermedad.”* Desde esta perspectiva se maneja la idea de que el apoyo psicológico no sólo conviene a los aspectos más íntimos de la personalidad del individuo afectado, sino que también atañe a su modo de relación en sociedad, induciéndole a aceptar su imagen ante los demás de la mejor manera posible.

“Tampoco se debe olvidar”, entienden los especialistas, “que, siendo traumática en todos los casos, *hay momentos y circunstancias en los que la aparición de esta enfermedad puede marcar diferencias añadidas a las que siempre encontraremos de unas personas a otras.*” En este apartado se hace referencia, por ejemplo, al caso de los niños y adolescentes afectados. En este tipo de circunstancias, los expertos tienen claro que “la necesidad de una atención paciente y sin demoras es fácilmente comprensible para la mayoría de

las sensibilidades. En una edad en la que el ser humano comienza a trazar los cauces de sus relaciones sociales, convivir con la aparición de una patología que modifica la apariencia del individuo de una manera tan drástica puede dejar secuelas psicológicas que conviene tratar a la mayor brevedad posible.” Desde esta perspectiva, el Congreso ofrecerá **unas pautas de comportamiento**, tanto para el menor que padece la enfermedad como para el entorno que le rodea, en ocasiones con una fuerte influencia.

Para más información:
Alvaro Ortega 609.202893